

Workshop Report

Four Days Workshop on **UDAAN**- “The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams.” Date: 20th To 24th April, 2021



Organized by

**Women Development and Empowerment
Committee**

**Mahatma Gandhi Arts, Science and Late
Nasaruddinbhai Panjwani Commerce College
Armori, Dist. - Gadchiroli (M.S.), India – 441208
NAAC Reaccredited with 'A' Grade**

CONTENTS

- 1. Background**
 - 2. Aims & Objectives**
 - 3. Platform of the Seminar and Organising Committee**
 - 4. Inaugural Session and**
 - 5. Expert Talks**
 - 6. Participants**
 - 7. Annexure**
- Annexure I: Programme Schedule**
- Annexure II: Feedback Analysis**
- Annexure III: Glimpse of Events & Press Coverage**
- Annexure IV: Brochure & Certificate**

1. Background:

The whole world is suffering from CORONA virus (COVID-19) pandemic, from last one year. Almost all educational and research institutions are closed and working from home. Our college is striving to utilise this period for conducting research, co-curricular and extension activities.

The college has been organising a series of e - Seminars/ Conferences/ Workshops. Four days workshop on "UDAAN- "The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams." organised by Women's Empowerment committee which was held from 20th to 24th April, 2021 was one such educational and motivational intervention designed to provide participants with an opportunity to understand women's rights, health issues in women and solution, their safety, their achievement in society etc.

2. Aims & Objectives:

This Workshop focused on

- Women's Rights
- Women's Empowerment and Safety
- Women & Health

3. Platform of the e - Workshop and Organising Committee:

The workshop was held online platform using Zoom meeting app and YouTube Live Streaming. The links to register and join the event are as follows:

Registration link – [-https://forms.gle/Ams2wCSLd6iS4pPQ9](https://forms.gle/Ams2wCSLd6iS4pPQ9)
 WhatsApp Link- [-https://chat.whatsapp.com/EYRah9Kj4ks1NkfJEkSnzX](https://chat.whatsapp.com/EYRah9Kj4ks1NkfJEkSnzX)
[-https://chat.whatsapp.com/LLLCZLQj4sK471zedmLc0x](https://chat.whatsapp.com/LLLCZLQj4sK471zedmLc0x)
[-https://chat.whatsapp.com/FgyYvkLnkpUA9VrscUr0z1](https://chat.whatsapp.com/FgyYvkLnkpUA9VrscUr0z1)

Zoom meeting link–
<https://us02web.zoom.us/j/81245882974?pwd=VlVtZGVUa1p3YTFJMVFFFT29zNHhJZz09>

ZOOM Meeting ID- 812 4588 2974

YouTube Live link - <https://youtu.be/srGXWGJsOFs>

Feedback link – <https://forms.gle/32GuAZCGazB6dB8i6>

The organising committee of the workshop was as follows:

Dr. L. H. Khalsa (Principal): Organizer
 Prof. S. B. Kumre: Convener



As per schedule the major activities have been taken:

4. Inaugural Session:

On the first day of workshop, in inaugural session Prof. S. B. Kumre convener of the workshop welcomed the invited speakers, Prof. Vijaya Marotkar President of 'Maay Marathi' Nakshatra Samuha, Nagpur, Miss. Nargis Pathan Advocate, Armori Dist.-Gadchiroli, Miss. Dipanjali Gavit Working President of NCP Nandurbar District, Dr. Pornima Chahande M.S. DNB Obstet. & Gynaecology Jipmer, Pondicherry, dignitaries and participants.

In the Inaugural Session, Dr. L. H. Khalsa, Principal, M. G. College Armori, chaired the function and delivered the introductory remark, briefing the aim and objectives of the workshop.

He asserted that the college has implemented several programs to promote awareness in women, women's self-reliance through women empowerment committee as a result, college has received an award from the government of Maharashtra. Covid-19 has become a serious problem in front of the whole world today. This problem has caused terrible damage to the entire country. Despite of that college has organized one such event under the concept of Mahilaraj. In this workshop, Successful women from different fields will interact with students and women to create awareness for their upliftment, progress and inspiration, he said.

5. Expert Talks:

On first day of workshop dated 20th April 2021, Prof. S. N. Nagdeve, introduced Prof. Vijaya Marotkar President of 'Maay Marathi' Nakshatra Samuha, Nagpur. Prof. Vijaya Marotkar delivered talk on "Pori Jara Japun". In her talk, in poetic style she gave the examples of Krantijyoti Savitribai Phule's thoughts and ideals and emphasised that women should take the advantages of Damini, Bharosa and Nirbhaya cell. She also focused on use and misuse of mobile phones, although mobile is the best means of communication in today's world, women are being lured into various traps. She told that while working as a teacher, she received many complaints of exploitation of young girls and housewives.

On second day of workshop dated 22nd April, Miss. Nargis Pathan Advocate, Armori Dist-Gadchiroli, was introduced by Prof. S. B. Kumre, convener of the workshop, her topic was "Women's Rights" she spoke on kinds of exploitation of women such as dowry, rape, torture, insulting treatment etc. and the legal provisions to deal with such types of exploitations. she also gave the details of safeguards given in the Constitution of India, appealing the students to use these weapons to fight against the injustice. Tolerating the injustice is also a sort of crime hence women should fearlessly fight against injustice. She also expressed the need of changing the men's mentality to see towards women.

Third day of the workshop dated 23rd April, Miss. Dipanjali Gavit Working President of NCP Nandurbar District, was a guest speaker and she was introduced by Prof. S. B. Kumre. Her topic was "Women's Empowerment and Safety". She said that the rate of atrocities against women is increasing day by day. Although there are numerous laws on women's safety, people with a distorted mindset are not afraid of them. In such situation, women need to be empowered at all levels.

Last and fourth day of workshop dated 24th April, Dr. Pornima Chahande M.S. DNB Obstet. & Gynaecology Jipmer, Pondicherry. was a resource person and was introduced by Prof. S.M.

Mohurle, she delivered a lecture on “Women and Health”. She said that in today’s stressful and busy life, health is being neglected and this is creating a number of new health problems, there is need for everyone to be health conscious. take care of health is essential for healthy life. A beautiful happy healthy family is depends on women’s health. the cycle of life cannot be healthy without mental physical and social health. A nutritious diet and exercise is essential for good health, she also guides about the common health problems in women and treatment.

After each technical session participants discuss their queries with resource persons.

The event was compiled by Prof. S. B. Kumre, Prof. S. N. Nagdeve and S. M. Mohurle. On last day of the workshop Dr. C. P. Dorlikar chaired the function and delivered concluding remark.

6. Participants of the Programme:

In this workshop 784, participants were registered.

Overall, the programme went well, and all the dignitaries and concern person attended the programme and made it a very successful.



Prof. S. B. Kumre
(Convener)



PRINCIPAL
M.G. Arts, Science &
Late N.P. Commerce College
ARMORE Dist. Gadchiroli

Annexure I: Programme Schedule

Manohar Bhai Shikshan Prasarak Mandal, Armori's

M. G. Arts, Science & Late N. P. Commerce College, Armori

Four Days Workshop on

“UDDAN- “The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams.”

20th to 24th April, 2021

SCHEDULE

Date: 20th April 2021

10:30 a.m.– 10:35 a.m.: Welcome Speech – **Prof. S. B. Kumre**

10:35 a.m.– 10:45 a.m.: Inauguration & Introductory Remark:

Dr. L. H. Khalsa, Principal

10:45 a.m. –11.45 a.m.: Technical Session - **Prof. Vijaya Marotkar**

President of ‘Maay Marathi’ Nakshatra Samuha, Nagpur

Topic: “Pori Jara Japun”

11:50 a.m. to 12:00 p.m.: Valedictory Function

Vote of Thanks- **Prof. S. M. Mohurle**

Date: 22nd April 2021

10:30 a.m. – 10:35 a.m.: Welcome speech - **Prof. Sneha Mohurle**

10:35 a.m.-11:35 a.m.: Technical Session- **Miss. Nargis Pathan**

Advocate, Armori Dist-Gadchiroli

Topic: Women's Rights

11:40 a.m. to 12:50 p.m.: Valedictory Function

Vote of Thanks- **Prof. S. N. Nagdeve**

Date: 23rd April 2021

10:30 a.m. – 10:35 a.m.: Welcome speech - **Prof. Sneha Mohurle**

10:35 a.m.-11:35 a.m.: Technical Session- **Miss. Dipanjali Gavit**

Working President of NCP Nandurbar District

Topic: Women's Empowerment and Safety

11:40 a.m. to 12:50 p.m.: Valedictory Function

Vote of Thanks- **Prof. S. N. Nagdeve**

Date: 24th April 2021

10:30 a.m. – 10:35 a.m.: Welcome speech - **Prof. S. N. Nagdeve**

10:35 a.m.-11:35 a.m.: Technical Session-, **Dr. Pornima Chahande**

M.S. DNB Obstet. & Gynaecology Jipmer, Pondicherry

Topic: Women and Health

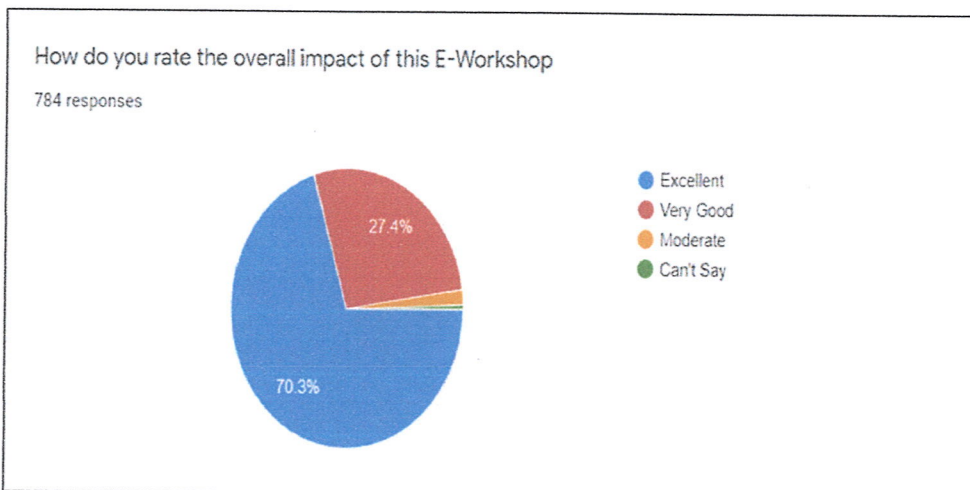
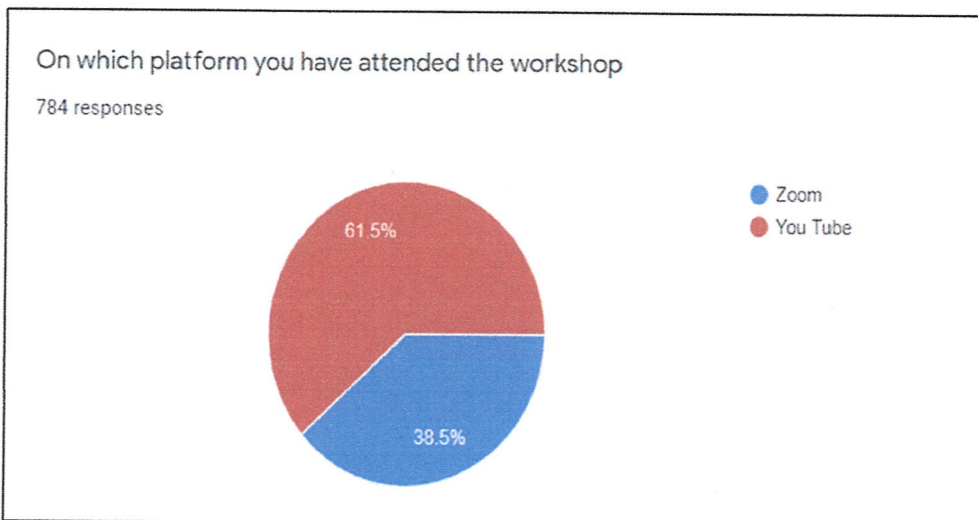
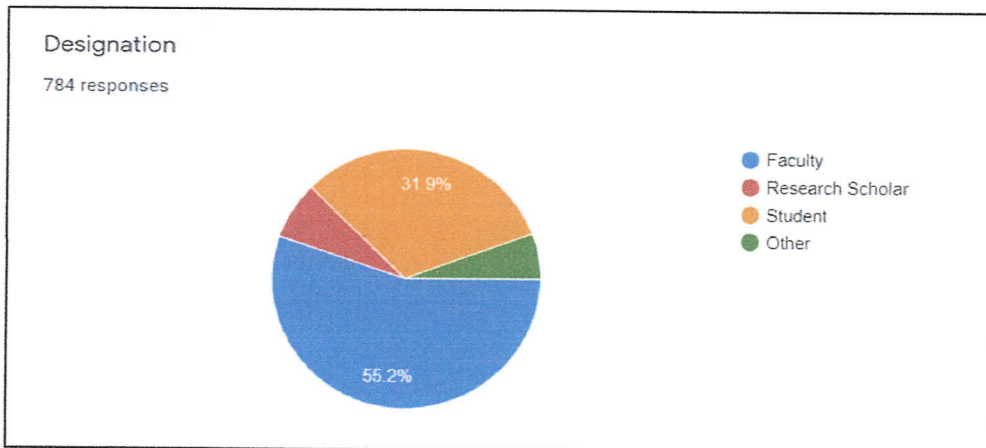
11:40 a.m. to 12:50 p.m.: Valedictory Function

Vote of Thanks- **Prof. S. B. Kumre**

Note: 05 Minutes are reserved for Question & Answer session after each Technical Session.



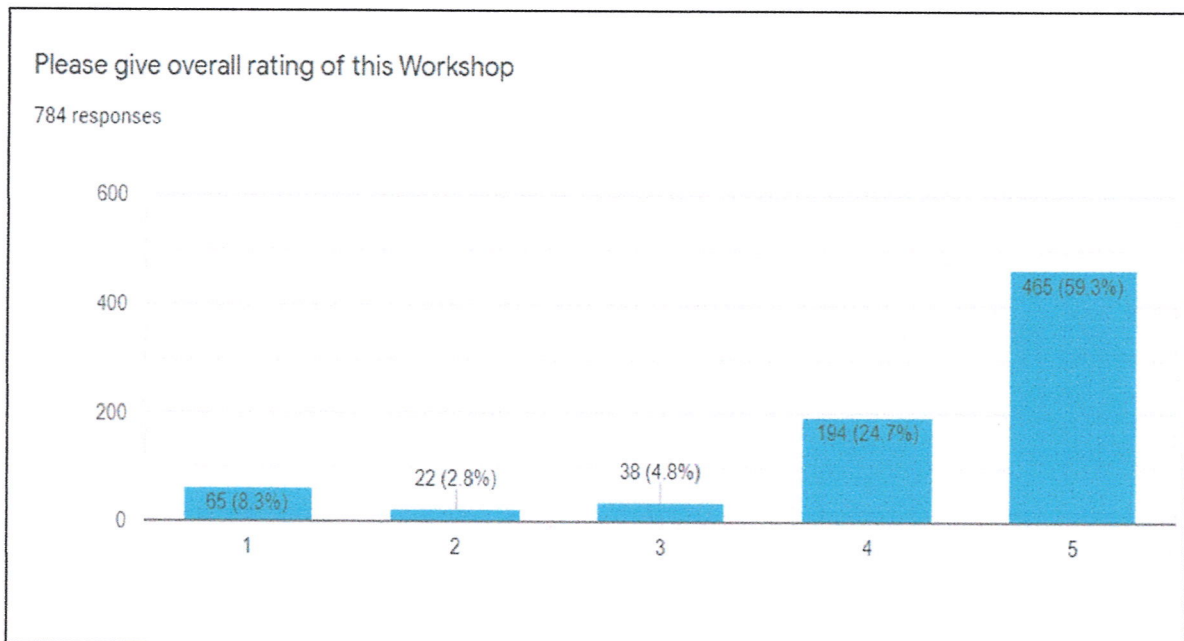
Annexure II : Feedback Analysis



University

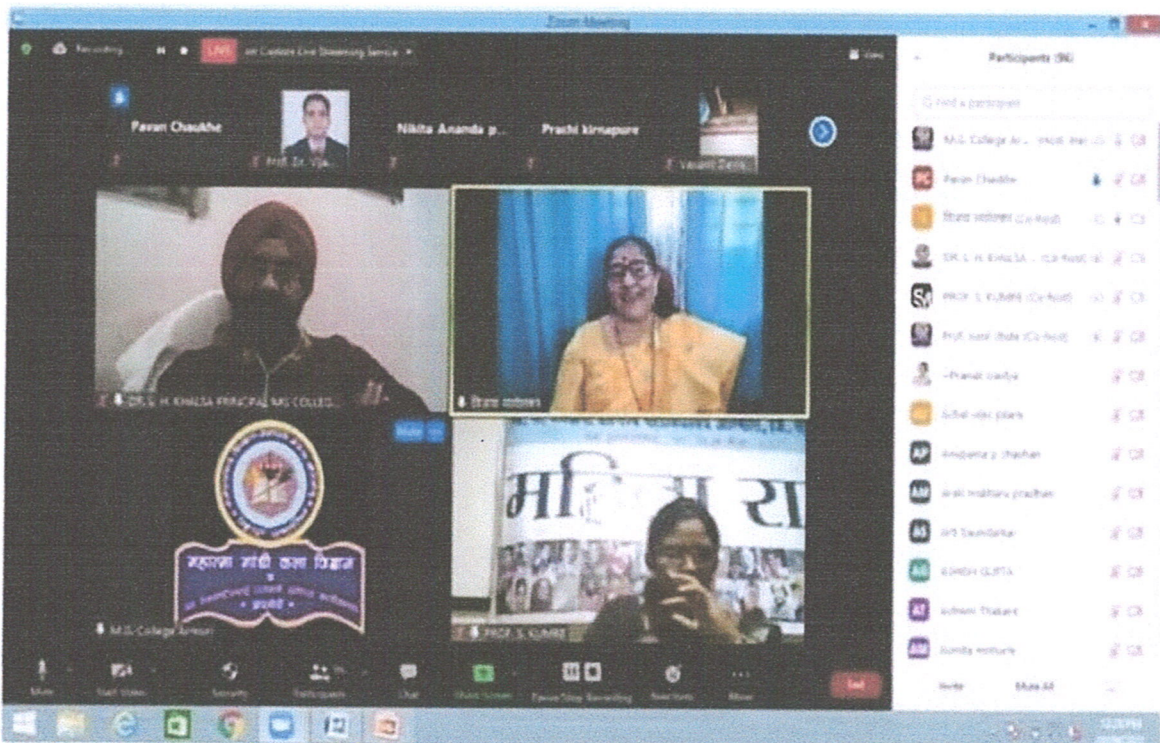
784 responses

RTMNU NAGPUR
Gondwana University,Gadchiroli
Gondwana University, Gadchiroli
Shivaji
KBCNMU, Jalgaon
RTMNU Nagpur
S. R. T. M. University Nanded
RTMNU NAGPUR
SGBAU, Amravati

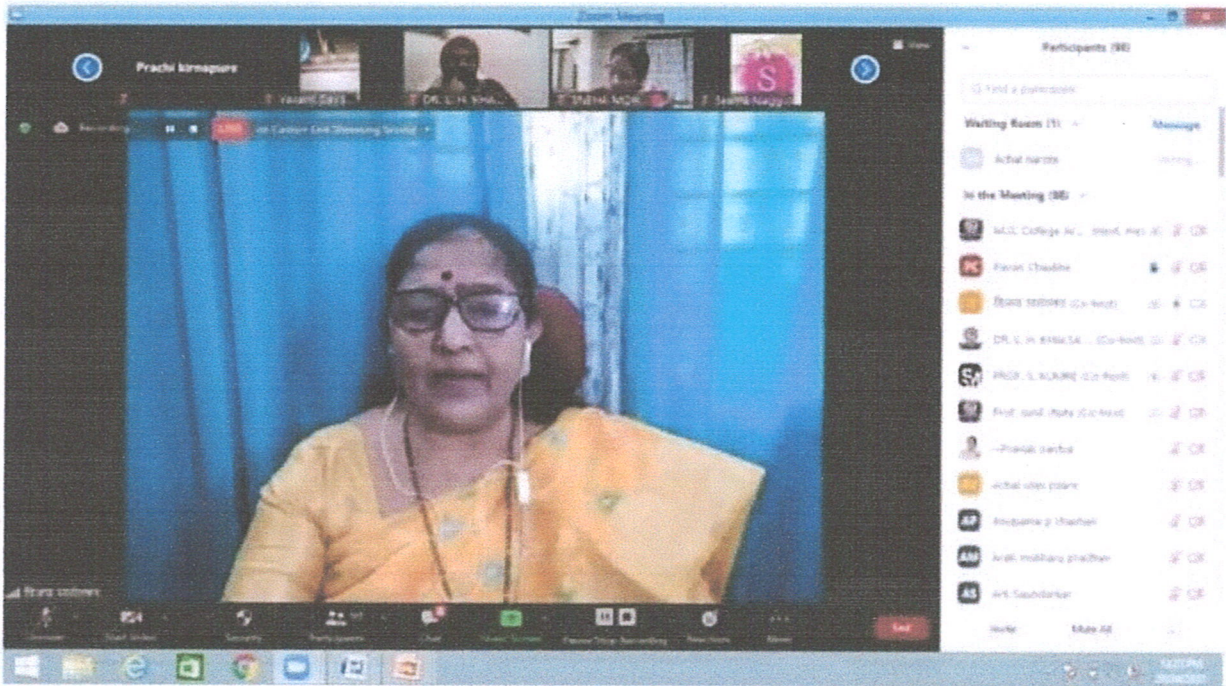


[Handwritten signature]

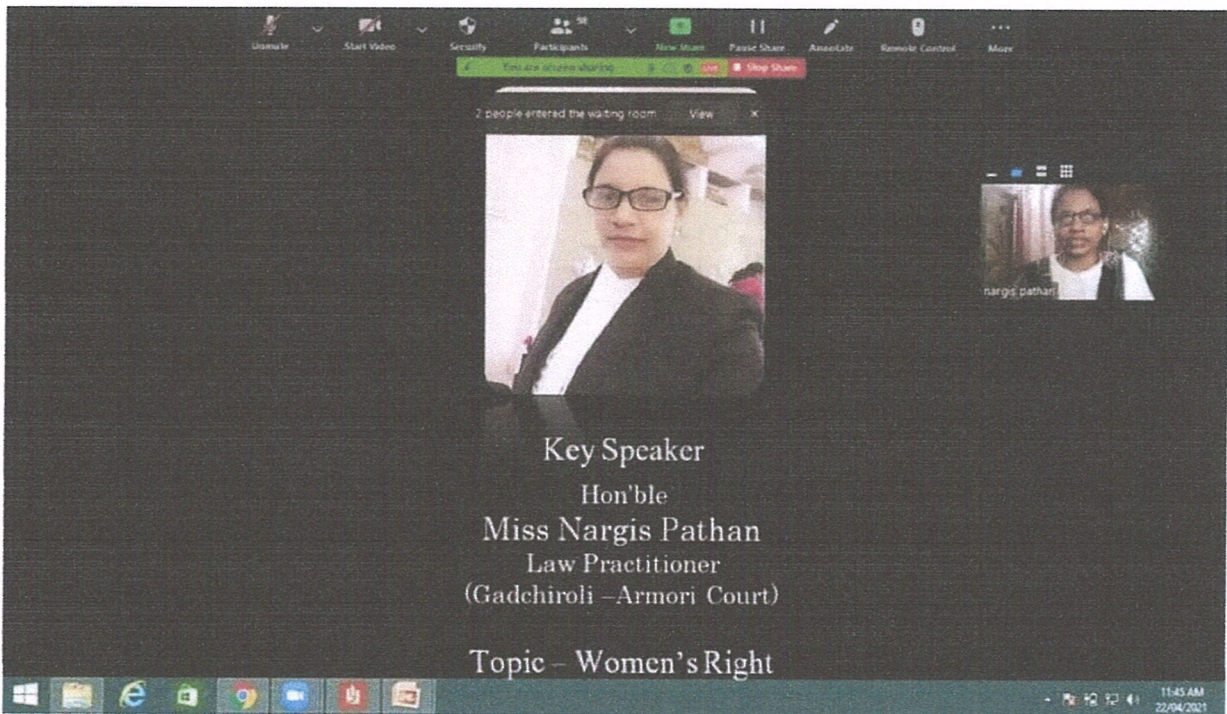
Annexure III: Glimpses of Event & Press Coverage



Introductory remark by Dr. L.H. Khalsa, Principal



Expert Talk by Prof. Vijaya Marotkar

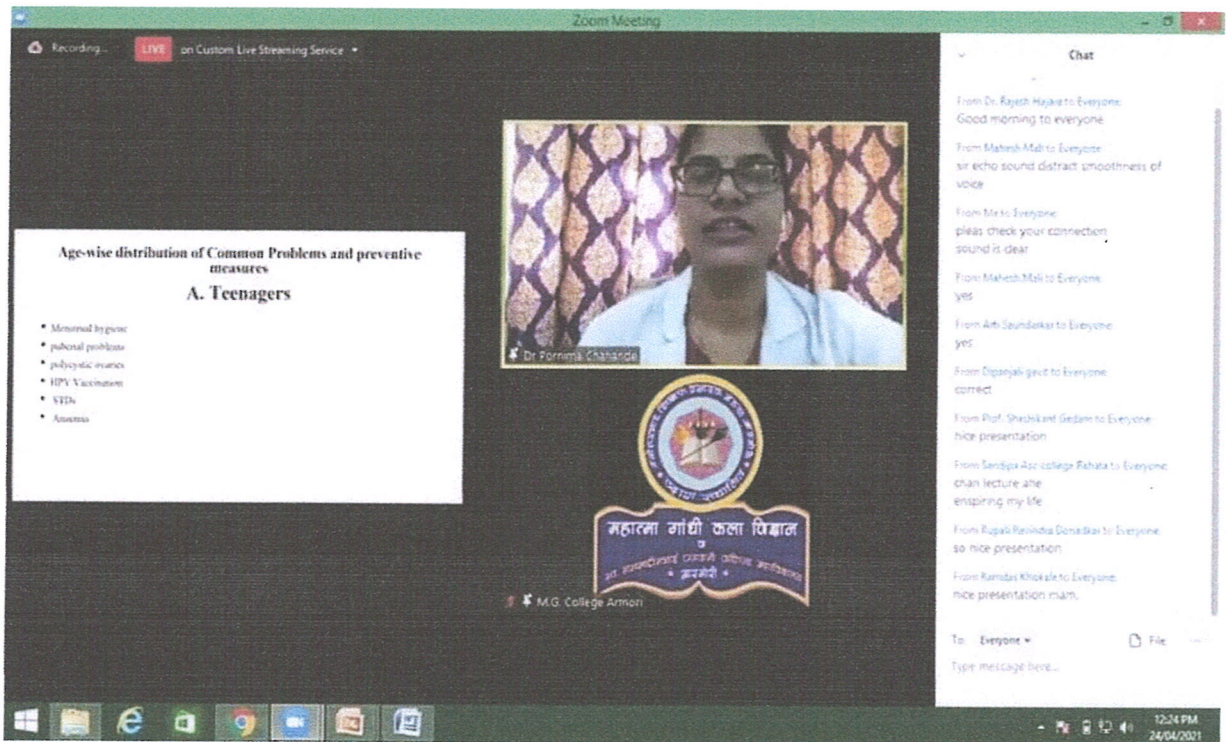


Expert Talk by Advocate Nargis Pathan

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'NPS', located at the bottom left of the page.



Expert Talk by Miss. Dipanjali Gavit



Expert Talk by Dr. Pornima Chahande

गांधी महाविद्यालय में कार्यशाला

आरमोरी। 26 अप्रैल। लोक

स्थानीय महात्मा गांधी महाविद्यालय में महिला सबलीकरण समिति द्वारा यहां पर चार दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया गया है. यहां पर महिलाओं को दामिनी, भरोसा, निर्भया सेल के कार्यों की जानकारी दी जाएगी. कॉलेज के प्राचार्य डॉ. लालसिंग खालसा की अध्यक्षता में यह कार्यशाला ली जाएगी. इस में माय भाद्री समनक्षत्र समूह की अध्यक्ष प्रा. विजया पारोडकर, महिला सत्र व महिला सबलीकरण समिति की प्रा. सुनंदा कुमर, प्रा. सीमा नागदेवे, प्रा. स्नेहा मोहूर्ते उपस्थित रहेंगी. इसका लाभ उठाने की अपील की गई है.

दीपांजली गावीत याचे आवाहन स्वरक्षणाचा आत्मविश्वास बाळगा



वार्ताहर@आरमोरी

महिलांवरील अत्याचार्यांचे प्रमाण दिवसेंदिवस वाढतच आहे. आज महिला सुरक्षाविषयक असंख्य कायदे असले तरी विकृत मानसिकता जोपासणाऱ्या व्यक्तींना त्याचा जाच वाटत नाही. अशा परिस्थितीत महिलांचे सर्व स्तरावर सक्षमीकरण होण्याची गरज आहे. महिलांमध्ये स्वतःच्या सुरक्षेविषयीचा आत्मविश्वास निर्माण होऊन त्यांचा आत्मभान जागृत झाला पाहिजे. असे प्रतिपादन सामाजिक कार्यकर्त्या दीपांजली गावीत यांनी केले.

स्थानिक महात्मा गांधी कला, विज्ञान व स्व.न.प. वाणिज्य महाविद्यालयात प्राचार्य डॉ. लालसिंग खालसा यांच्या मार्गदर्शनाखाली 'महिला सुरक्षा' यावर ऑनलाईन कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली होती. यावेळी प्रमुख वक्ता म्हणून त्या बोलत होत्या. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकांत डोलीकर होते. यावेळी महिला राज आणि महिला सक्षमीकरण समितीच्या पदाधिकारी प्रा. सुनंदा कुमरे, प्रा. सीमा नागदेवे व प्रा. स्नेहा मोहूर्ते सहभागी होत्या.

याप्रसंगी उपप्राचार्य डॉ. डोलीकर यांनी महिलांना माणूस म्हणून सन्मान देण्याची आवश्यकता स्पष्ट केली. त्यांनी या कार्यशाळेच्या माध्यमातून स्त्री-सुरक्षा आणि महिला सन्मानाचा संदेश समाजात रुजण्याचा आशावाद व्यक्त केला.

Handwritten signature in blue ink.

महिलाएं दामिनी, भरोसा, निर्भया सेल का सहयोग लें : प्रा. मारोतकर

» महात्मा गांधी महाविद्यालय में महिला सक्षमीकरण समिति की हुई ऑनलाइन कार्यशाला संवाददाता | आरमोरी. आज बालिका से युवती तक और कार्यालयीन महिला अधिकारी से वृद्ध महिला तक महिलाओं को पुरुषों के शोषण का सामना करना पड़ता है। इसलिए महिलाएं दामिनी, भरोसा, निर्भया सेल अथवा 1091 और 1098 इस क्रमांक से सहयोग लें। यह विचार मायमराठी समूह की अध्यक्ष कवयित्री प्रा. विजया मारोतकर ने व्यक्त किया। वह महात्मा गांधी कला, विज्ञान और स्व. न.पं. वाणिज्य महाविद्यालय आरमोरी में आयोजित कार्यशाला में किया। उड़ान और महिला सक्षमीकरण समिति के संयुक्त तत्वावधान में चार दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला का



आयोजन किया गया है। इस कार्यशाला की अध्यक्षता प्राचार्य डा. लालसिंह खालसा ने की। इस कार्यशाला में महिला राज और महिला सक्षमीकरण समिति की पदाधिकारी प्रा. सुनंदा कुमरे, प्रा. सीमा नागदेवे, प्रा. स्नेहा मोहुलें ऑनलाइन शामिल हुए थे। प्रा. विजया मारोतकर ने कहा कि, आज हर महिला पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर कार्य कर रही है। ऐसे में महिलाओं को कार्य करते समय कई दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। कई बार महिलाओं को पुरुष शोषण करते हैं। ऐसे में महिलाओं को डरे बिना

दामिनी, भरोसा, निर्भया सेल का अथवा हेल्पलाइन 1091 और 1096 पर अपनी शिकायत कर लाभ लेने का आह्वान किया। प्राचार्य खालसा ने कहा कि, महाविद्यालय ने महिला राज और महिला सक्षमीकरण द्वारा महिला जनजागृति और कानून विषयक मार्गदर्शन करनेवाले कई कार्यक्रम चलाए हैं। फिलहाल कोरोना की समस्या होने पर भी ऑनलाइन माध्यम से यह कार्यक्रम आयोजित करने पर आयोजकों का अभिनंदन किया है। इस समय एड. नर्गिस पठाण, दीपांजलि गावित और डॉ. पूर्णिमा चहादे ने भी मार्गदर्शन किया। संचालन प्रा. सुनंदा कुमरे ने किया। अतिथियों का परिचय प्रा. सीमा नागदेवे ने किया। धन्यवाद ज्ञापन प्रा. स्नेहा मोहुलें ने किया। तकनीकी सहायक प्रा. सुनील चुटे, प्रशांत दडमल ने किया। सफलताार्थ किशोर कुशे, सचिन ठाकरे ने सहयोग किया।

महिलांनी दामिनी, भरोसा, निर्भया सेलचे सहकार्य घ्यावे : प्रा. विजया मारोतकर

महात्मा गांधी महाविद्यालयात ऑनलाइन कार्यशाला

आरमोरी : आज बालिकेपासून ते तरुणीपर्यंत व कार्यालयीन महिला अधिकार्यांपासून ते वृद्ध महिलापर्यंत स्त्रियांना पुरुषांच्या शोषणात बळी पडावे लागते. तेव्हा माझ्या सावित्रीच्या लेकींनी दामिनी, भरोसा, निर्भया सेल किंवा १०९१ व १०९८ या क्रमांकाचे सहकार्य घ्यावे, असे प्रतिपादन साव मराठी समूहाच्या अध्यक्षा प्रा. विजया मारोतकर यांनी केले. महात्मा गांधी कला, विज्ञान व स्व.न.पं. वाणिज्य महाविद्यालयात प्राचार्य डॉ. लालसिंग खालसा यांच्या अध्यक्षतेखाली उड़ान आणि महिला सक्षमीकरण समितीच्या संयुक्त विद्यमाने चार दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाळेला

प्रारंभ झाला. यावेळी त्या बोलत होत्या. कार्यक्रमात महिला राज व महिला सक्षमीकरण समितीचे पदाधिकारी प्रा. सुनंदा कुमरे, प्रा. सीमा नागदेवे, प्रा. स्नेहा मोहुलें यांनी ऑनलाइन सहभाग घेतले.

याप्रसंगी प्रा. विजया मारोतकर यांनी मायमराठी नक्षत्र समूह व पोरी जरा जपून या कार्यक्रमाचे कार्य करताना त्याचप्रमाणे शिक्षिका म्हणून कार्य करताना अनेक स्तरातील लहान मुले, विद्यार्थिनी व गृहिणी यांच्या शोषणाच्या तक्रारीचा आलेख त्यांनी श्रोत्यांपुढे ठेवला. त्यांना जागरूक करताना शालेय, महाविद्यालयीन व तारुण्यात पदापण करणाऱ्या कोवळ्या मुलींचे शोषण त्यांना प्रेमाच्या जाळ्यात फसवून केले जाते. अशावेळी अनोळखी व अपरिचित व्यक्तीच्या स्तुतील किंवा मोबाइल मेसेजना प्रतिसाद न देता अतिशय सावधगिरी बाळगली

पाहिजे मोबाइल हे आजच्या परिस्थितीत संपर्काचे उत्कृष्ट साधन असले तरी त्याच मोबाइलचा गैरवापर करून महिलांना विविध प्रकारच्या मोहजाळेत अडविले जाते. त्यावेळी पालकांनी सुद्धा बेसावध राहून चालणार नाही. कारण वेळ निघून गेली की, प्रकरण हाताबाहेर गेलेले असते. नंतर आपल्यालाच पश्चाताप करीत बसवे लागते आणि आपलीच शीतल हार घातलेल्या फोटोत बचावी लागते. महिलांच्या प्रगतीच्या प्रत्येक वाटेवर लुटेरे फासे लावून बसले असताना महिला सुरक्षित कशी असेल? प्रियंका रेड्डी किंवा महाराष्ट्रातील वनअधिकारी पूजा चव्हाण हे आजचे ताजे उदाहरण नित्याचेच झाल्यासारखे वाटते. अनेक बालिका, तरुणी, महिला आपलीच बदनामी होईल या भीतीने कार्यालयातील अधिकारी व सेजाऱ्यांकडून होणाऱ्या शोषणात

मुकाट्याने सहन करतात. तक्रार करीत नाही आणि तक्रार करतात तेव्हा वेळ निघून गेलेली असते आणि न्यायालयापुढे फिर्यादीच आरोपी ठरते. अनेक कोवळ्या मुली नातेवाईकांच्याच त्याचारात बळी पडल्याचे उदाहरणे रोजच्या वर्तमान पत्रात आपण पाहतो. अशावेळी घाबरून न जाता दामिनी, भरोसा किंवा निर्भया सेलकडे आणि १०९१ या क्रमांकावर तक्रार केली तर आपल्याच मदत मिळू शकते. परंतु हे सहकार्य कोठपर्यंत घेत राहणार? तत्काळ प्रतिकार करणे हाच त्यावर उपाय आहे. मोबाइलद्वारे अनेक लहान मुले-मुलींना पोर्नसाईट दाखविल्या जातात. यावेळी डॉ. अशोक बागुल यांच्याकडे तक्रार केली तर आपले शोषण थांबवून गुन्हेमारांना घडा शिकविता येते, असेही प्रा. विजया मारोतकर म्हणाल्या. प्राचार्य डॉ. लालसिंग खालसा

यांनी महाविद्यालयाने महिलांराज व महिला सक्षमीकरणाच्या द्वारे महिला जागृतीचे, महिला स्वावलंबनाचे व कार्यदेविषयक मार्गदर्शन करणारे अनेक कार्यक्रम आतापर्यंत राबविले आहेत. सध्याच्या कोरोना समस्येच्या जाळ्यात अडकले असतानाही ऑनलाइन माध्यमातून हा कार्यक्रम आयोजित केला म्हणून आयोजकांचे अभिनंदन केले. यावेळी अॅड. नर्गिस पठाण, दीपांजलि गावित, डॉ. पोर्णिमा चहादे यांच्या मार्गदर्शनात सुद्धा श्रोत्यांनी व कर्मचाऱ्यांनी उपस्थिती दर्शवावी, असे आवाहन केले. कार्यक्रमाचे संचालन प्रा. सुनंदा कुमरे तर आभार प्रा. स्नेहा मोहुलें यांनी मानले. तंत्रसाहाय्य प्रा. सुनील चुटे, प्रशांत दडमल यांनी केले. वसस्वीतेसाठी किशोर कुशे, सचिन ठाकरे यांनी सहकार्य केले.

Handwritten signature in blue ink.

महिला सुरक्षा

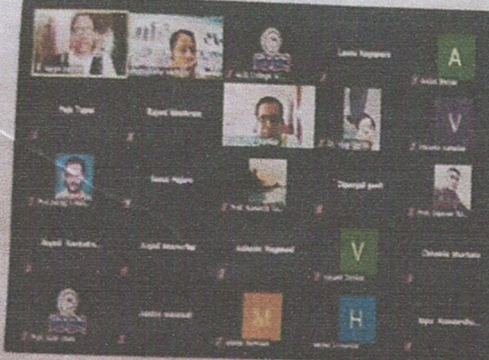
अॅड. नर्गिस पठाण यांचे प्रतिपादन

कायद्यांच्या जागृतीविना अत्याचार विरोधी लढा अवघड

वार्ताहर @आरमोरी

महिलांवर होणाऱ्या अत्याचारांचा समूळ नायनाट कावा व त्यांना सन्मानाने जीवन जगता यावे यासाठी महिलांच्या सुरक्षेकरिता असंख्य कायदे तयार करण्यात आले आहेत. स्त्रियांना महिला सुरक्षाविषयक कायद्यांचे भान असल्याशिवाय व कायदेविषयक जागृतीशिवाय अत्याचाराविरुद्ध लढा देणे अवघड असल्याचे प्रतिपादन अॅड. नर्गिस पठाण यांनी केले.

स्थानिक महात्मा गांधी महाविद्यालयात प्राचार्य डॉ. लल्लसिंग खालसा यांच्या मार्गदर्शनाखाली आयोजित महिला सुरक्षेवर आयोजित



ऑनलाईन कार्यशाळेत प्रमुख वक्त्या म्हणून त्या बोलत होत्या. कार्यशाळेच्या अध्यक्षस्थानी उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकांत डोळीकर होते. यावेळी महिला राज आणि महिला सक्षमीकरण समितीच्या

पदाधिकारी प्रा. सुनंदा कुमरे, प्रा. सीमा नागदेवे, प्रा. स्नेहा मोहल्ले सहभागी झाल्या होत्या. याप्रसंगी अॅड. नर्गिस पठाण यांनी महिलांवर होणाऱ्या अत्याचाराचे दाखले देताना हुंडाबळी,

बलात्कार, छळ, सातत्याने दिली जाणारी अपमानास्पद वागणूक अशा स्त्री अत्याचाराचे स्वरूप सांगितले. या अत्याचाराविरुद्ध असणाऱ्या कायद्यांची माहिती दिली. भारतीय संविधानांतर्गत असलेल्या अधिकारांची आणि कर्तव्याची माहिती सहभागी विद्यार्थिनींना आणि प्रतिनिधींना दिली. कलम 14, 354, 376, 498 अशा कलमांची माहिती देऊन स्त्रियांवरील अत्याचारा विरुद्ध वाचा फोडण्याचे आणि न्यायाचे हे प्रमुख शस्त्र असल्याचे सांगितले. महिलांनी त्यांच्यावर होणारे अत्याचार निमूटपणे सहन करणे हा देखील एक प्रकारे गुन्हाच आहे. आपल्यावरील अत्याचाराविरुद्ध

स्त्रियांनी नेहमी सजग असले पाहिजे. पीडितेला मदत करण्यासाठी स्त्रियांनी पुढाकार घेतला पाहिजे, असे आवाहन अॅड. पठाण यांनी केले. यावेळी नंदूरबार येथील सामाजिक कार्यकर्त्या दीपांजली याववीत, जिपनेर पॉडीवेरी येथील स्त्रीरोग तज्ञ डॉ. पौर्णिमा चव्हादे, प्राध्यापक, विद्यार्थी उपस्थित होते. संचालन प्रा. सुनंदा कुमरे यांनी केले. परिचय प्रा. सीमा नागदेवे यांनी तर आभार प्रा. स्नेहा मोहल्ले यांनी मानले. तंत्रसहाय्यक प्रा. सुनील चुटे, प्रशांत दडमल यांनी केले. यशस्वीतेसाठी किशोर कुये, सचिन ठाकरे यांनी सहकार्य केले.

'Women should know laws to fight injustice'

■ Mahatma Gandhi College, Armori organises online workshop on women's safety

■ District Correspondent GADCHIROLI, Apr 28

"SEVERAL laws have been enacted to bring the exploitation of women to an end to make them live with dignity but injustice against women has not reduced. Women do not have sufficient

knowledge of the laws of their safety. Women should therefore have enough knowledge of the laws to fight against injustice," said Adv Nargis Pathan, noted lawyer.

She was addressing online workshop on women's safety at Mahatma Gandhi College, Armori the other day. Dr Chandrakant Dorlikar, Vice - Principal of the college presided while Prof Sunanda Kumre, Prof Seema Nagdewand Prof Sneha Mohurle were prominently present for the session.

Adv Pathan spoke on kinds of exploitation of women such as dowry, rape, torture, insulting treatment etc and the legal provisions to deal with this type of exploitation.

She also gave the details of legal safeguards given in the Constitution of India appealing the students to use these weapons to fight against the injustice.

Tolerating the injustice is also a sort of crime hence women should fearlessly fight against the injustice, she said. She also

expressed the need of changing the mentality of men to see towards women.

Dr Chandrakant Dorlikar in his presidential speech called upon the women to raise their voice and come forward to fight against injustice. Deepanjali Gavit, social worker from Nandurbar, Dr Pornima chahande from Pondichery also participated in the workshop.

Sunil Chute, Prashant Dadmal, Kishor Kuthe, Sachin Thakre and others took pains for the success of the workshop.

कार्यशाळा

डॉ. पौर्णिमा चहांदे यांचे प्रतिपादन

स्त्रियांचे निरोगी आरोग्य सुंदर जीवनचक्र

वार्ताहर@आरमोरी

आजच्या धकाधकीच्या काळात व व्यस्ततेत आरोग्याकडे दुर्लक्ष होत चालले आहे. त्यामुळे आरोग्याच्या असंख्य नवनवीन समस्या उद्भवत आहेत. आरोग्याविषयी सर्वांनी जागरूक अद्ययावत नितांतर गरज आहे. स्त्रियांनी आरोग्याची काळजी वेळीच घेणे, निरोगी आयुष्याकरिता अत्यंत आवश्यक आहे. स्त्रिचे निरोगी आरोग्य हेच कुटुंबाच्या सुंदर, सुखी जीवनाचे फळीत आहे, असे प्रतिपादन डॉ. पौर्णिमा चहांदे यांनी केले.



स्थानिक महात्मा गांधी महाविद्यालयात प्राचार्य डॉ. लालसिंग खालसा यांच्या मार्गदर्शनाखाली महिला सुरक्षेवर आयोजित ऑनलाईन कार्यशाळेत प्रमुख व्यक्ती म्हणून त्या बोलत होत्या. अध्यक्षस्थानी उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकांत डोर्लीकर होते. यावेळी महिला राज आणि महिला सक्षमीकरण समितीच्या पदाधिकारी प्रा. सुनंदा कुमारे, प्रा. सीमा नागदेवे, प्रा. स्नेहा मोहल्ले सहभागी झाल्या होत्या. अध्यक्षस्थानावरून उपप्राचार्य डॉ. डोर्लीकर यांनी कोविड परिस्थितीत आरोग्यविषयक

पौष्टिक आहार आवश्यक



शारीरिक, मानसिक आणि सामाजिक आरोग्य सुदृढ करण्यासाठी जीवनात कायम सकात्मक दृष्टी जोपासण्याची आवश्यकता आहे. मानसिक, शारीरिक आणि सामाजिक आरोग्य व्यवस्थित असल्याशिवाय जीवनाचे चक्र निरोगी असू शकत नाही. निरोगी आरोग्यासाठी आवश्यक आहार, व्यायाम आवश्यक आहे. स्त्रियांना सामान्यपणे उद्भवणाऱ्या आरोग्याच्या समस्या, ध्यावयाची काळजी, उपचाराची प्रक्रिया, स्कीनिंग टेस्ट, पॅप टेस्ट, एचपीवी वॅक्सिनेशन, ब्रेस्ट कॅन्सर, डेक्सा स्कॅन अशा शिथिल आधुनिक टेस्ट आणि उपचार प्रक्रियेची माहिती डॉ. पौर्णिमा चहांदे यांनी देवून महत्त्व पेटवून दिले.

ध्यावयाची काळजी यावर भाष्य केले. याप्रसंगी महाविद्यालयातल प्राध्यापक, विद्यार्थी उपस्थित होते. संचालन प्रा. सुनंदा कुमारे यांनी केले. परिचय प्रा. सीमा नागदेवे यांनी

तर आभार प्रा. स्नेहा मोहल्ले यांनी मानले. तंत्रसहायक प्रा. सुनील चुटे, प्रशांत दडमल यांनी केले. यशस्वीतेसाठी किशोर कुथे, सचिन ठाकरे यांनी सहकार्य केले.

स्वयंसुरक्षेबाबत आत्मविश्वास निर्माण करण्याची गरज

मान्यवरांचा सूर : महात्मा गांधी कॉलेजमध्ये महिला सुरक्षा कार्यशाळा

लोकमत न्यूज नेटवर्क

आरमोरी : महिलांवर होणाऱ्या अत्याचारांचे प्रमाण दिवसेंदिवस वाढतच आहे. महिला सुरक्षाविषयक असंख्य कायदे असले तरी विकृत मानसिकता जोपासणाऱ्या व्यक्तींना त्याचा जाच वाटत नाही. अशा परिस्थितीत महिलांचे सर्वस्तरावर सक्षमीकरण होण्याची गरज आहे. महिलांमध्ये स्वतःच्या सुरक्षेविषयीचा आत्मविश्वास निर्माण होऊन त्यांचे आत्मभय जागृत झाले पाहिजे. त्याशिवाय समाजातल्या स्त्री अत्याचारविषयक विकृती

जोपासणाऱ्या प्रवृत्तीविरुद्ध लढा देणे

अशक्य आहे, असे प्रतिपादन सामाजिक कार्यकर्त्या दीपांजली गावीत यांनी केले.

आरमोरी येथील महात्मा गांधी कला, विज्ञान व स्व.न.पं. वाणिज्य महाविद्यालयात महिला सुरक्षा कार्यशाळेत प्रमुख वक्ता म्हणून त्या बोलत होत्या. अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकांत डोर्लीकर होते. यावेळी महिलाराज आणि महिला सक्षमीकरण समितीच्या पदाधिकारी प्रा. सुनंदा कुमारे, प्रा. सीमा नागदेवे व प्रा. स्नेहा मोहल्ले सहभागी

होत्या.

याप्रसंगी दीपांजली गावीत यांनी महिलांनी स्वतःमध्ये कोणत्याही प्रकारची न्यूनगंडाची भावना न जोपासता प्रत्येक क्षेत्रात आत्मविश्वासाने पुढे यावे. एखाद्या महिलेवर अत्याचार झाल्यास तिच्यासाठी विवे पेटवून काही उपयोगाचे नाही तर अत्याचार करणाऱ्यांना कडक शासन होण्याची अत्यंत गरज आहे असे सांगितले. याप्रसंगी उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकांत डोर्लीकर यांनी महिलांना माणूस म्हणून मानान देण्याची आवश्यकता स्पष्ट

केली. त्यांनी या कार्यशाळेच्या

माध्यमातून स्त्री-सुरक्षा आणि महिला सम्मानाचा संदेश समाजात रुजण्याचा आशावाद व्यक्त केला. यावेळी स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉ. पौर्णिमा चहांदे, अॅड. नर्गिस पठाण, महाविद्यालयातील प्राध्यापक, विद्यार्थी उपस्थित होते. संचालन प्रा. सुनंदा कुमारे यांनी केले. पाहुण्यांचा परिचय प्रा. सीमा नागदेवे यांनी केला. तर आभार प्रा. स्नेहा मोहल्ले यांनी मानले. तंत्रसहायक प्रा. सुनील चुटे, प्रशांत दडमल यांनी केले. यशस्वीतेसाठी किशोर कुथे, सचिन ठाकरे यांनी सहकार्य केले.

Annexure IV : Brochure & Certificate



Manoharabhai Shikshan Prasarak Mandal's
Mahatma Gandhi Arts, Science & Late N. P. Commerce College, Armori
Dist. Gadchiroli (M. S.), India-441208
Reaccredited by NAAC Bangalore with 'A' Grade



**Women's Empowerment Committee
Organizes Four Days workshop On**



UDAAN - "The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams"

Date: 20th To 24th April 2021

Invited Speakers

Prof. Vijaya Marotkar
President of 'Maay Marathi' Nakshatra
Samuha, Nagpur

Miss. Nargis Pathan
Advocate, Armori Dist-Gadchiroli

Miss. Dipanjali Gavit
Working President of NCP Nandurbar District

Dr. Pornima Chahande
M.S. DNB Obstet. & Gynecology
Jipmer, Pondicherry



Themes

- Women's Rights
- Women's Empowerment and Safety
- Women & Health

Registration Link-

<https://forms.gle/Ams2wCSLd6iS4pPQ9>

Organizer
Dr. L. H. Khalsa
Principal

Jointly organized by
Women's Empowerment Committee
Prof. S. B. Kumre
(convener)

Workshop Platform



<https://us02web.zoom.us/j/81245882974>



<https://youtu.be/srGXWGJsOfs>

Note:

E-Certificate will be provided to all the participants those who have attained all session.



Manoharabhai Shikshan Prasarak Mandal's
Mahatma Gandhi Arts, Science & Late N. P. Commerce College,
Armori Dist. Gadchiroli (M. S.), India-441208
Reaccredited by NAAC Bangalore with 'A' Grade
(Affiliated to Gondwana University, Gadchiroli, Maharashtra)



CERTIFICATE



This Certificate is proudly presented to

has actively participated in the Four days Workshop on
UDAAN- "The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams" organized by
Women development and Empowerment committee.

Date: 20th April to 24th April 2021.

Dr. L.H. Khalsa
Principal, Organizer

Prof. S.B. Kumre
Convener, Women Empowerment Committee



